

國立彰化師範大學 105學年度 第1學期

課程大綱暨教學計畫表

授課教師： 王素芬

科目名稱： 生命探索發展與實踐

英文譯名： Enlightening and Practicing of Careerlife

學分時數： 2 學分/ 2 小時

必選修別： 必修 選修

全英文授課： 是 否(僅 講授課程設計、教材課堂討論評量作業 部份)

教學意見反應問卷類型：(1)

1. 講述
2. 討論
3. 實習 (教育商管類)
4. 實習 (理工類)
5. 實驗
6. 體能

教學型態：(5)

1. 課堂教學
2. 實習工場
3. 遠距教學 (同步)
4. 遠距教學 (非同步)
5. 課堂教學+小組討論
6. 課堂教學+遠距輔助教學 (同步、非同步)
7. 其他 (如體育、教育實習或實驗課程…等)

<註：課堂教學+小組討論 定義:每學期小組討論的授課時數佔總授課數的三分之一(含)以上>

本課程學習融入議題或具有內容：

品德教育、服務學習、生命教育

教學目標：

以生命反思為動力,引導學生「探索為何而活、學習該如何活、練習實際活出該活的生命」。

培養批判與思考能力,透過團隊合作及問題解決而更認識自我,確定自己的生涯走向及自發性實踐的力量,建造出大學生的生命並開拓其思維和生命經驗。

教學大綱：

1. 愛自己：釐清生命理念、追尋自我生命的意義與價值
2. 愛別人：人我關係、落實社會關懷與社會責任
3. 愛環境：人跟社會、人跟環境

必讀經典或名著：

練習曲、不思議幸福列車、狐狸與我、唐山大地震、阿輝的女兒、心靈捕手、春風化雨

☆ 主要教材：

與成功有約、電影裏的生命教育

☆ 參考教材：

<註：請遵守智慧財產權相關規定，不得非法影印>

☆ 必修先導課程：

☆ 建議先導課程：

教材上網：

網路教學平台：

Facebook：

FTP：

教學方法：

講述
影片欣賞
專家演講
※ 教學方法備註： (none)

評量方式：

評量方式項目	百分比
課堂參與	50%
專題發表	50%
※ 評量方式備註： (none)	

課程對核心能力的幫助：

核心能力項目	關聯性
none	

教學計畫表

任課教師：王素芬

電子郵件信箱：sfwang@cc.ncue.edu.tw

研究室電話：2814 系辦公室電話：1913

開課班級：地一

科目名稱：生命探索發展與實踐

學分/時數：2/2

上課時間與日期：(二) 08-09 T301

教學內容與進度：

週次	上課日期	教學單元與進度	學生應預習之章節	作業評量與檢討
1	09/20	課程介紹		
2	09/27	新鮮人，新鮮事		
3	10/04	探索(主動)		
4	10/11	探索(自我期許)		
5	10/18	探索(時間管理)		
6	10/25	你的練習曲	決定自己想做的事	
7	11/01	你的練習曲		
8	11/08	夢想分享會		
9	11/15	找到作自己的勇氣		期中考(Mid-term)
10	11/22	職涯探索	環境教育產業講座	
11	11/29	職涯探索	空間資訊產業講座	
12	12/06	自己的職涯自己選		
13	12/13	尊重關懷(同理)		
14	12/20	尊重關懷(尊重)		
15	12/27	尊重關懷(體諒)		
16	01/03	尊重關懷(環境)		
17	01/10	報告與分享		
18	01/17	報告與分享		期末考(Final exam)

※ 教學內容備註：(none)