

# 國立彰化師範大學 105學年度 第1學期

## 課程大綱暨教學計畫表

授課教師：黃滌儀

科目名稱：生命探索發展與實踐

英文譯名：Enlightening and Practicing of Careerlife

學分時數：2 學分/ 2 小時

必選修別： 必修 選修

全英文授課： 是 否(僅 講授課程設計、教材課堂討論評量作業 部份)

教學意見反應問卷類型：(1)

1. 講述
2. 討論
3. 實習 (教育商管類)
4. 實習 (理工類)
5. 實驗
6. 體能

教學型態：(5)

1. 課堂教學
2. 實習工場
3. 遠距教學 (同步)
4. 遠距教學 (非同步)
5. 課堂教學+小組討論
6. 課堂教學+遠距輔助教學 (同步、非同步)
7. 其他 (如體育、教育實習或實驗課程…等)

<註：課堂教學+小組討論 定義：每學期小組討論的授課時數佔總授課數的三分之一(含)以上>

本課程學習融入議題或具有內容：

品德教育、服務學習、生命教育

教學目標：

學生認識自我的獨特價值及資產，藉由生涯釐清、明白優劣勢及服務實作，按部就班增能實現自我夢想，發展影響力。(一) 生命教育1愛自己：釐清生命理念、生命關懷、人生意義的追尋2愛別人：倫理、人我關係、落實社會關懷與社會責任3愛環境：人跟社會、人跟環境(二) 生命發展/生涯發展1. 發展自我：探索與發展個人志趣與才幹2. 實踐願景：籌畫與實踐生涯願景3. 領導自我：培養與應用自我管理習慣(三) 生命實踐/服務學習

1. 落實關懷：落實社會關懷與社會責任
2. 瞭解服務：瞭解服務學習的基本精神—規劃、執行、反思

教學大綱：

獨立式課程1、生命教育(1) 我是誰？自我形象的形成以及影響的因素探討。(2) 我的短期與長期的夢想？如何達成？

- (3) 我對家庭, 社會以及世界的影響力？(4) 我的文化資產如何幫助與阻礙我達成夢想？
- 2、生涯發展(1) 發掘自己的志趣與潛力(2) 掌握支持生涯發展的職業路徑(3) 做好自己的才幹, 時間, 身體的治理能力
- 3、服務學習(1) 學習自我與他我之間的密切關係(2) 學習過如何利己與利他的生活(3) 設計服務學習的計劃與執行

必讀經典或名著：

- A 發現天賦之旅
- B 誰轉動生命的齒輪
- C 與成功有約
- D 成為有影響力的人

☆ 主要教材：

10 Keys to Success (Patricia King)  
與成功有約 (史蒂芬·柯維)  
誰轉動生命的齒輪

☆ 參考教材：

講義

<註：請遵守智慧財產權相關規定，不得非法影印>

☆ 必修先導課程：

☆ 建議先導課程：

教材上網：

網路教學平台：  
Facebook：

教學方法：

講述
示範
習作
實作學習
影片欣賞
體驗教學
※ 教學方法備註：(none)

評量方式：

評量方式項目	百分比
課堂參與	20%
課程札記	20%
訪談反思心得	30%
期末小組微電影	20%
服務實作	10%
※ 評量方式備註：(none)	

課程對核心能力的幫助：

核心能力項目	關聯性
none	

# 教學計畫表

任課教師：黃瀨儀

電子郵件信箱：jyhuang@cc.ncue.edu.tw

研究室電話：2515 系辦公室電話：1913

開課班級：英一

科目名稱：生命探索發展與實踐

學分/時數：2/2

上課時間與日期：(五) 03-04 T301

教學內容與進度：

週次	上課日期	教學單元與進度	學生應預習之章節	作業評量與檢討
1	09/23	課程介紹/ 師生相見歡		
2	09/30	發現自我	A. Ch1-4	寫出自己的自我形象及潛力
3	10/07	原生家庭的祝福	B. I Ch 1-9	訪談你的祖父母、父母與兄弟姐妹，了解家族的天賦
4	10/14	與成功有約：主動積極	C. Ch1	每一個習慣寫出1-2個具體的例子，說明你做到這個習慣。
5	10/21	與成功有約：以終為始	C. Ch2	每一個習慣寫出1-2個具體的例子，說明你做到這個習慣。
6	10/28	與成功有約：要事第一	C. Ch3	每一個習慣寫出1-2個具體的例子，說明你做到這個習慣。
7	11/04	與成功有約：雙贏思維	C. Ch4	每一個習慣寫出1-2個具體的例子，說明你做到這個習慣。
8	11/11	與成功有約：知彼解己	C. Ch5	每一個習慣寫出1-2個具體的例子，說明你做到這個習慣。
9	11/18	與成功有約：統合綜效	C. Ch6	每一個習慣寫出1-2個具體的例子，說明你做到這個習慣。

10	11/25	與成功有約：不斷更新	C. Ch7	每一個習慣寫出1-2個具體的例子，說明你做到這個習慣。
11	12/02	生涯專題一		A. Ch5 & Ch6 & Ch7
12	12/09	生涯專題二		B. II Ch1-5
13	12/16	生涯專題三		B II Ch6-7
14	12/23	圓桌會議		寫出你的夢想，你未來想要做的工作。過去的成长經驗能與不能幫助你夢想實踐的因素。
15	12/30	我的夢想	A. Ch5-7, B Ch II	多走一哩路實作
16	01/06	成為有影響力的人	D. Ch. 1-9	多走一哩路實作
17	01/13	夢想成真		訪問你想成為的成功職場人，他們的生命故事對你的影響與啟示。
18	01/20	期末報告		

※ 教學內容備註：

10 篇札記 (7 習慣 & 讀書心得) 2 次訪談 (家人 & 成功人士) 2 次反思 (原生家庭 & 夢想) 2 次服務實作 |